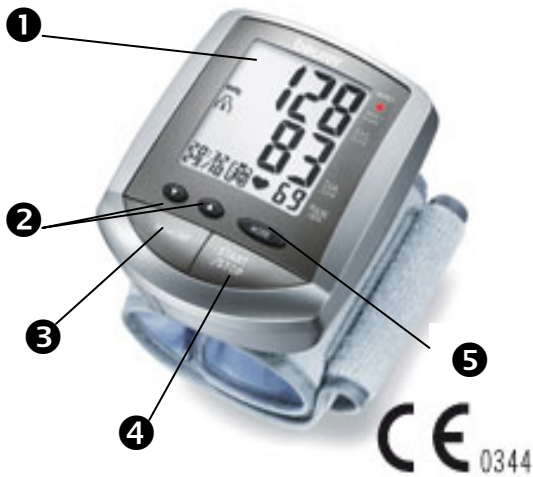


MÁY ĐO HUYẾT ÁP BC18

Với máy đo huyết áp BC18 của **BEURER** (CHLB Đức) bạn có thể tự kiểm tra huyết áp của mình một cách nhanh chóng và dễ dàng. Chỉ cần nhấn nút, máy sẽ tự động điều chỉnh áp suất bơm hơi dựa trên cỡ tay và các dao động huyết áp, đồng thời lựa chọn tốc độ xả hơi lý tưởng, giảm thiểu những khó chịu khi đo huyết áp. **Đặc biệt, máy còn có chức năng phát hiện chứng loạn nhịp tim; và chức năng bác sĩ** (Cảnh báo khi huyết áp vượt quá mức giới hạn đã được cài đặt sẵn trong máy)

Máy đo huyết áp bạn đang có trong tay thoả mãn tất cả các yêu cầu kỹ thuật của Hướng dẫn Châu Âu cho sản phẩm Y tế, các qui định dành cho sản phẩm y tế CHLB Đức và tiêu chuẩn Châu Âu. Đọc kỹ và giữ phần hướng dẫn này kèm theo máy để tham chiếu về sau.



MÔ TẢ KHÁI QUÁT

- ❶ Màn hình hiển thị
- ❷ Nút điều chỉnh (tăng, giảm, chọn bộ nhớ)
- ❸ Nút xem bộ nhớ
- ❹ Nút bật/tắt Start/Stop
- ❺ Nút cài đặt Mode

THÁO LẮP, THAY PIN

- Tháo nắp khoang chứa pin
- Đặt pin vào khoang theo đúng cực của pin (như đánh dấu trong khoang)
- Chỉ sử dụng pin tiêu: 1,5V Micro (Alkaline LR03) x 2 viên.
- Cuối cùng, đóng nắp khoang chứa pin.
- Khi pin đã gần cạn, một biểu tượng pin rỗng sẽ xuất hiện phía dưới bên trái màn hình, đã đến lúc phải thay pin.

CÀI ĐẶT CHO MÁY

1/ Cài đặt thời gian

- Bạn cần chỉnh chính xác ngày giờ của máy để có thể lưu kết quả đo và xem lại chúng về sau.
- Nhấn một nút bất kỳ để khởi động máy khi máy đang ở chế độ tắt (Lưu ý: Khi lắp pin vào máy, máy sẽ tự khởi động nên không cần ấn nút) Bấm nút 5 (Mode) để vào chế độ cài đặt. Lúc này phần hiển thị thàng ở phía dưới bên trái màn hình nhấp nháy. Dùng nút điều chỉnh 2 để chỉnh theo tháng hiện thời, sau đó xác nhận lại bằng cách nhấn **nút cài đặt Mode**. Lần lượt chỉnh ngày, giờ, phút đúng theo cách tương tự. Sau mỗi lần chỉnh cần nhấn nút Mode để xác nhận.

2/ Cài đặt giới hạn huyết áp (chức năng bác sĩ)

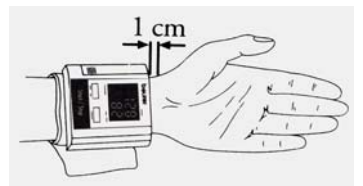
Máy có 3 bộ nhớ riêng biệt có thể sử dụng cho 3 người khác nhau. Vì thế bạn cần cài đặt giới hạn cho cả ba người dùng. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc dựa vào bảng phân độ huyết áp của tổ chức y tế thế giới WHO chọn mức huyết áp phù hợp với mình để cài vào máy. Khi huyết áp đo được cao hơn giới hạn đã đặt thì màn hình sẽ hiển thị chỉ số đo được ở trạng thái nhấp nháy để cảnh báo.

Sau khi cài đặt thời gian xong và xác nhận, trên màn hình hiển thị hai số nhấp nháy (trường hợp máy mới, chưa được cài đặt trước đó thì màn hình hiển thị hai vạch (--)) nhấp nháy), bạn có thể cài đặt giới hạn huyết áp. Quá trình cài đặt giới hạn bao giờ cũng bắt đầu từ người sử dụng 1. Sử dụng nút 2 để điều chỉnh đến chỉ số huyết áp tâm thu phù hợp nhất với cơ thể bạn. Xác nhận lại bằng cách nhấn nút Mode. Lúc này màn hình lại hiển thị biểu tượng (--) hoặc hai số nhấp nháy, bạn chọn mức huyết áp tâm trương phù hợp và xác nhận lại bằng cách nhấn nút Mode. Tương tự lần lượt đặt giới hạn huyết áp cho người sử dụng 2, 3, sau mỗi lần cài đặt, cần xác nhận lại bằng cách nhấn nút Mode.

Sau khi cài đặt xong bạn có thể nhấn nút Start/Stop để lưu cài đặt và bắt đầu đo hoặc để máy tự động tắt sau 1 phút Lưu ý: Theo y học, khoảng cách giữa huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương phải cao hơn 30 mmHg. Và bạn cũng không nên đặt giới hạn huyết áp tâm thu dưới 100mmHg và huyết áp tâm trương dưới 60 mmHg

CHUẨN BỊ ĐO

- Đặt máy vào cổ tay trái, sao cho máy ở vị trí bên trong cổ tay.
- Bảo đảm cổ tay không bị vướng do tay áo hoặc khăn
- Quấn vòng bít quanh cổ tay và chỉnh sao cho đỉnh trên của máy cách khớp xương cổ tay khoảng 1cm.
- Vòng bít cần được quấn sát cổ tay nhưng không quá chặt




ĐO HUYẾT ÁP

- Ngồi ở tư thế thoải mái
- Đặt tay có điểm tỳ và gập cánh tay sao cho cổ tay ở vị trí ngang tim (xem hình)
- Trước khi đo cần nghỉ thư giãn khoảng 3-5 phút
- Nhấn nút Start/Stop (nút 4) để khởi động máy



- Dùng các nút lên xuống (**nút 2**) để chọn bộ nhớ 1, 2 hoặc 3. Sau khi đo xong, kết quả sẽ được lưu vào bộ nhớ đã chọn.
- Nhấn nút Start/Stop để bắt đầu đo.
- Vòng hít sẽ tự động được bơm hơi đến áp suất 195 mmHg.
- Khi áp lực đến mức 195mmHg, áp suất trong vòng hít sẽ tự động giảm dần, màn hình sẽ hiển thị hình trái tim đang đập
- Nếu áp suất 195 mmHg không đủ, thiết bị sẽ tự động bơm thêm để có áp lực đủ đo
- Sau cùng, kết quả đo huyết áp và nhịp tim sẽ xuất hiện trên màn hình
- Trong lúc đo, bạn có thể ngừng đo bằng cách nhấn nút Start/Stop

Phát hiện dấu hiệu loạn nhịp tim:

- Máy BC18 có chức năng phát hiện bệnh rối loạn nhịp tim, khi có triệu chứng nhịp tim bất thường, máy sẽ hiển thị biểu tượng cảnh báo  nhấp nháy trên màn hình.
- Loạn nhịp tim là triệu chứng nhịp tim bất thường do ảnh hưởng của hệ thống điện sinh học khiếm khuyết. Nguyên nhân của các hội chứng (nhịp đập thiếu, sớm, nhanh, chậm) có thể do bệnh tim, tuổi tác, sử dụng quá độ chất kích thích, căng thẳng hoặc thiếu ngủ... Bệnh loạn nhịp tim phải do bác sỹ kiểm tra đánh giá.
- Khi thấy biểu tượng loạn nhịp tim nhấp nháy bạn cần tắt máy, nghỉ ngơi 5 phút sau đó tiến hành đo lại. Nếu biểu tượng này xuất hiện thường xuyên cần thông báo cho bác sỹ để được tư vấn. Việc tự chẩn đoán và điều trị rất nguy hiểm, cần phải tuân theo hướng dẫn của bác sỹ.

Chức năng bác sĩ

Sau mỗi lần đo xong máy sẽ thông báo kết quả sau khi so sánh với các mức giới hạn đã cài đặt. Nếu kết quả đo được cao hơn giá trị cài đặt, màn hình sẽ hiển thị kết quả ở trạng thái nhấp nháy. Nếu bạn muốn xem lại các giá trị đã cài đặt, nhấn nút **Mode**

XEM LẠI KẾT QUẢ ĐO

- Nhấn nút 3 và sử dụng nút lên xuống 2 để chọn bộ nhớ. Nhấn nút bộ nhớ 3 tiếp để xem các kết quả lưu trong bộ nhớ. Mỗi bộ nhớ lưu được 30 kết quả
- Để xóa bộ nhớ: Nhấn **nút bộ nhớ 3** để chọn bộ nhớ, sau đó nhấn và giữ nút **Mode (nút 5)** và **nút (Δ) 2** khoảng 5 giây để xóa dữ liệu trong bộ nhớ đó.
- Nếu bạn quên tắt, máy sẽ tự động tắt sau một phút.

TRƯỜNG HỢP CÓ THÔNG BÁO LỖI

Trong trường hợp xuất hiện lỗi, màn hình sẽ thông báo "ERROR". Các trường hợp này thường xảy ra khi:

- Nói, cử động hoặc di chuyển trong khi đo (cùng thông báo lỗi, màn hình còn xuất hiện biểu tượng rối loạn nhịp tim).
- Vòng hít chưa được quấn đúng cách.
- Kết quả đo huyết áp quá cao hoặc quá thấp một cách bất bình thường.
- Áp suất hơi trong vòng hít cao hơn 300 mmHg
- Quá trình bơm hơi vòng hít kéo dài quá 16 giây

Khi thông báo lỗi xuất hiện, đợi một lúc và thực hiện đo lại. Thay pin nếu cần.

VỆ SINH MÁY

Chỉ được lau chùi máy đo huyết áp cẩn thận bằng giẻ ẩm

- Không được dùng các loại xà phòng hoặc dung môi để lau
- Trong bất kỳ trường hợp nào, không được phép làm ướt máy (nước sẽ lọt vào trong và làm hỏng máy.)

CHÚ Ý – VÌ SỰ AN TOÀN CỦA BẠN

- Luôn đo huyết áp của bạn vào cùng một thời điểm trong ngày để đảm bảo các giá trị đo là tương hợp.
- Nghỉ thư giãn khoảng 3-5 phút trước mỗi lần đo
- Hai lần đo liên tiếp cách nhau ít nhất 5 phút
- Các giá trị đo do bạn tự tiến hành chỉ mang ý nghĩa tham khảo, chúng không thay thế được các cuộc kiểm tra y tế. Hãy tham vấn các kết quả đo với bác sĩ và không bao giờ tự ý đưa ra các quyết định điều trị (chẳng hạn như thuốc và liều dùng...)
- Máy đo huyết áp này sử dụng các linh kiện điện tử với độ chính xác cao. Độ chính xác đo và tuổi thọ của máy sẽ phụ thuộc vào việc giữ gìn bảo quản máy:
 - Giữ máy không bị va đập mạnh, không làm rơi máy
 - Giữ máy không bị ẩm, bị bắn bụi, không trong môi trường dao động lớn về nhiệt độ, và tránh để máy dưới ánh sáng mặt trời trực tiếp hoặc nơi có từ trường cao (chẳng hạn để máy cách xa điện thoại di động, TV...)
- Không bấm nút khi chưa lắp vòng hít vào cổ tay
- Chỉ sử dụng máy cho những người có chu vi cổ tay vừa với vòng hít.
- Nếu không sử dụng máy trong một thời gian dài, nên tháo pin ra khỏi máy
- Giữ máy và pin tránh xa tầm tay của trẻ em.
- Không được tự ý mở tháo máy để chỉnh sửa. Hãng Beurer và nhà phân phối sẽ không bảo hành máy nếu bạn tự ý mở tháo máy trong bất kỳ trường hợp nào.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Kiểu (model)	BC 18
Phương thức đo	đo dao động huyết áp cổ tay, dành cho cổ tay có chu vi 13,5-19,5 cm
Khoảng hiển thị	Huyết áp 0-300 mmHg Nhịp tim: 40-199/phút
Cài đặt các giới hạn cá nhân	Huyết áp tối đa: 70-250 mmHg Huyết áp tối thiểu: 40-120 mmHg
Điện nguồn	2 pin 1,5V Micro (Alkaline loại LR03)
Điều kiện hoạt động	Nhiệt độ: 10 °C đến 40 °C Độ ẩm không khí < 85%
Bảo quản/Vận chuyển	Nhiệt độ: -20 °C đến 70 °C Độ ẩm không khí < 95%

ĐẠI DIỆN PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM CHÍNH HIỆU BEURER CÔNG TY TNHH THIẾT BỊ TRUNG THÀNH

Số 9 Phạm Đình Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội.
Số 76 Trần Quốc Toàn, Hoàn Kiếm, Hà Nội.
Điện thoại: (844) 8521040 - (844) 9426204- (844) 8212631
FAX: (844) 5762880. Email: tecmedical@hn.vnn.vn
Website: www.tte.com.vn