

MÁY ĐO HUYẾT ÁP BC09

Với máy đo huyết áp BC09 của **BEURER** (CHLB Đức) bạn có thể tự kiểm tra huyết áp của mình một cách nhanh chóng và dễ dàng. Chỉ cần nhấn nút, máy sẽ tự động điều chỉnh áp suất bơm hơi dựa trên cổ tay và các dao động huyết áp, đồng thời lựa chọn tốc độ xả hơi lý tưởng, giảm thiểu những khó chịu khi đo huyết áp. **Đặc biệt, máy còn có chức năng phát hiện chứng loạn nhịp tim; phân loại huyết áp dựa trên những chỉ tiêu huyết áp của WHO đã được cài sẵn trong máy.**

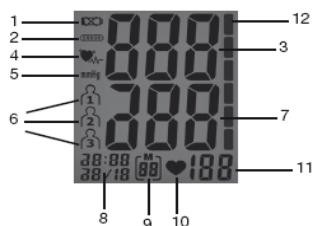
Máy đo huyết áp bạn đang có trong tay thoả mãn tất cả các yêu cầu kỹ thuật của Hướng dẫn Châu Âu cho sản phẩm Y tế, các qui định dành cho sản phẩm y tế CHLB Đức và tiêu chuẩn Châu Âu. Đọc kỹ và giữ phần hướng dẫn này kèm theo máy để tham chiếu về sau.

Mô tả khái quát:



1	Màn hình
2	Nút bộ nhớ M
3	Nút bật/tắt (START/STOP)
4	Nắp khoang pin
5	Vòng bít (cổ tay có chu vi 12,5cm - 20,5cm)

Các biểu tượng hiển thị trên màn hình:



1	Biểu tượng cần thay pin	
2	Biểu tượng lỗi	
3	Huyết áp tâm thu	
4	Loạn nhịp tim	
5	Đơn vị mmHg	
6	Biểu tượng cho người dùng 1, 2, 3	
7	Huyết áp tâm trương	
8	Ngày giờ	
9	Số lượng bộ nhớ còn trống	
10	Biểu tượng nhịp tim	
11	Nhịp tim đo được	
12	Phân loại theo WHO	

Phát hiện dấu hiệu loạn nhịp tim:

- Máy BC09 có chức năng phát hiện bệnh rối loạn nhịp tim, khi có triệu chứng nhịp tim bất thường, máy sẽ hiển thị

biểu tượng cảnh báo nhấp nháy trên màn hình.

- Loạn nhịp tim là triệu chứng nhịp tim bất thường do ảnh hưởng của hệ thống điện sinh học khiếm khuyết. Nguyên nhân của các hội chứng (nhịp đập thiếu, sớm, nhanh, chậm) có thể do bệnh tim, tuổi tác, sử dụng quá độ chất kích thích, căng thẳng hoặc thiếu ngủ... Bệnh loạn nhịp tim phải do bác sỹ kiểm tra đánh giá.

- Khi thấy biểu tượng loạn nhịp tim () nhấp nháy bạn cần tắt máy, nghỉ ngơi 5 phút sau đó tiến hành đo lại. Nếu

biểu tượng xuất hiện thường xuyên cần thông báo cho bác sỹ để được tư vấn. Việc tự chẩn đoán và điều trị rất nguy hiểm, cần phải tuân theo hướng dẫn của bác sỹ.

Đánh giá kết quả đo theo phân loại của WHO:

- Biểu đồ cột theo phân loại huyết áp của Tổ chức y tế thế giới (WHO) do máy hiển thị cho biết các mức độ của huyết áp đã được đo.
- Nếu các kết quả đo được của huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương ở hai nhóm khác nhau thì biểu đồ sẽ hiển thị theo nhóm cao hơn (ví dụ: huyết áp tâm thu thuộc nhóm "cao" và huyết áp tâm trương thuộc nhóm "bình thường" thì biểu đồ hiển thị cao). Xem thêm Bảng phân loại của WHO ở phần cuối của Hướng dẫn sử dụng này.

CHÚ Ý - VÌ SỰ AN TOÀN CỦA BẠN

- Luôn đo huyết áp của bạn vào cùng một thời điểm trong ngày để đảm bảo các giá trị đo là tương hợp
- Nghỉ ngơi thư giãn khoảng 3-5 phút trước mỗi lần đo, hai lần đo liên tiếp cách nhau ít nhất 5 phút
- Các giá trị đo do bạn tự tiến hành chỉ mang ý nghĩa tham khảo, không thay thế được các cuộc kiểm tra y tế. Hãy tham vấn các kết quả đo với bác sỹ và không bao giờ tự ý đưa ra các quyết định điều trị (chẳng hạn như thuốc và liều dùng...)
- Đo huyết áp cổ tay sẽ kém chính xác nếu cánh tay bị nghẽn mạch máu do các bệnh về mạch kinh niên hoặc cấp tính (gồm cả các trường hợp bị co mạch - do thần kinh hoặc dùng thuốc.) Trong trường hợp này, hãy sử dụng một máy đo huyết áp bắp tay (như máy BM20 của Beurer) để đo ở bắp tay.
- Máy đo huyết áp này sử dụng các linh kiện điện tử với độ chính xác cao. Độ chính xác đo và tuổi thọ của máy sẽ phụ thuộc vào việc giữ gìn bảo quản máy:
 - Giữ máy không bị va đập mạnh, không làm rơi máy
 - Giữ máy không bị ẩm, bị bẩn bụi, không trong môi trường dao động lớn về nhiệt độ, và tránh để máy dưới ánh sáng mặt trời trực tiếp.
 - Không sử dụng máy ở những nơi có từ trường cao (chẳng hạn để máy cách xa điện thoại di động, TV...)
- Chỉ được vận hành máy khi có pin. Khi thay pin phải thay đồng loạt, không sử dụng các loại pin khác nhau và nên dùng pin kiềm. Nếu không sử dụng máy trong một thời gian dài, nên tháo pin ra khỏi máy.
- Máy sẽ tự động tắt sau 1 phút không sử dụng để tiết kiệm pin
- Chỉ sử dụng máy cho những người có chu vi cổ tay vừa với máy
- Không được tự ý mở tháo máy để chỉnh sửa. Beurer và nhà phân phối sẽ không bảo hành máy nếu bạn tự ý mở tháo máy trong bất kỳ trường hợp nào.

THÁO LẮP, THAY PIN

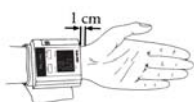
- Tháo nắp khoang chứa pin (phía bên trái máy).
- Lắp 2 pin tiểu 1,5V (Alkali, loại LR 03). Đặt pin vào khoang theo đúng cực của pin. Không dùng pin sặc.
- Khi pin gần cạn, một biểu tượng pin rỗng () sẽ xuất hiện trên màn hình, đó là lúc cần thay pin

CHỈNH NGÀY GIỜ CHO MÁY

Việc đặt ngày giờ là rất cần thiết để lưu giữ và theo dõi liên tục các kết quả đo được vào ngày giờ chính xác. Nhấn nút MODE để chỉnh tháng. Nhấn nút SET để chỉnh tháng từ 1 đến 12 và khẳng định bằng nút MODE; tương tự điều chỉnh ngày, giờ và phút (lưu ý: giờ theo chế độ 24 tiếng.)

CHUẨN BỊ ĐO

- Đặt máy vào cổ tay trái, sao cho máy ở vị trí bên trong cổ tay (xem hình)
- Bảo đảm cổ tay không bị vướng do tay áo hoặc khăn
- Quấn vòng bít quanh cổ tay và chỉnh sao cho đỉnh trên của máy cách chóp xương cổ tay khoảng 10mm. Vòng bít cần được quấn sát cổ tay nhưng không quá chặt



ĐO HUYẾT ÁP

- Ngồi ở tư thế thoải mái, đặt tay có điểm tỳ và gập cánh tay sao cho cổ tay ở vị trí ngang tim. Bạn cũng có thể nằm đo nhưng phải đảm bảo vòng bít ở vị trí ngang tim.
- Trước khi đo cần nghỉ thư giãn khoảng 5 phút.
- Không nói chuyện, cử động khi đang đo.
- Nhấn nút Start/Stop để khởi động máy
- Dùng nút SET để chọn bộ nhớ 1, 2 hoặc 3. Kết quả sau khi đo xong sẽ được lưu vào bộ nhớ đã chọn. Bạn cũng có thể dùng các bộ nhớ để lưu lại kết quả đo được ở những thời điểm khác nhau (Vd: sáng, chiều, tối)
- Bắt đầu quá trình đo bằng cách nhấn nút Start/Stop
- Vòng bít sẽ tự động được bơm hơi lên tới khoảng 195 mmHg.
- Khi đã đạt mức cần thiết, áp suất vòng bít tự động giảm dần, màn hình sẽ hiển thị hình trái tim đang đập.
- Nếu áp suất trong vòng bít không đủ, thiết bị sẽ tự động bơm thêm để có áp lực đủ đo.
- Sau cùng, kết quả đo huyết áp và nhịp tim sẽ hiển thị trên màn hình.
- Lưu ý: Bạn có thể ngừng quá trình đo bất cứ lúc nào bằng cách nhấn Start/Stop.
- Máy sẽ tự động tắt sau 1 phút không sử dụng. Tuy nhiên, để tiết kiệm pin bạn nên tắt máy sau mỗi lần đo bằng cách bấm Start/Stop hai lần.
- Nếu máy hiển thị thông báo lỗi, cần tắt máy, xem lại phần hướng dẫn đo và thông báo lỗi, cách khắc phục và sau đó tiến hành đo lại.



LƯU GIỮ, XEM LẠI VÀ XÓA KẾT QUẢ

- Kết quả của mỗi lần đo thành công đều được lưu vào theo ngày giờ. Khi quá 30 kết quả thì kết quả đầu tiên sẽ tự động bị xóa.
- Để xem lại kết quả đo, khi máy đang ở chế độ tắt, bấm nút M, dùng nút SET để chọn bộ nhớ người dùng rồi lại nhấn nút M. Giá trị trung bình của tất cả các kết quả đã lưu sẽ được hiển thị trước tiên. Nếu bạn tiếp tục nhấn nút M thì các kết quả sẽ hiện ra cùng với ngày giờ và biểu đồ theo phân loại của WHO.

- Với các giá trị đã lưu, các giới hạn cảnh báo cũng được hiển thị luân phiên mà không cần bấm nút. Sau khi nhấn nút M để chọn bộ nhớ người dùng, bạn có thể xóa bộ nhớ bằng cách đồng thời giữ nút MODE và SET trong 5 giây.

VỆ SINH, BẢO QUẢN MÁY

- Chỉ được lau chùi máy đo huyết áp cẩn thận bằng khăn ẩm
- Không được dùng các loại xà phòng hoặc dung môi để lau
- Trong bất kỳ trường hợp nào, không được phép làm ướt máy (nước sẽ lọt vào trong và làm hỏng máy.)
- Không được đặt các vật nặng lên trên máy.

THÔNG BÁO LỖI

Thông báo lỗi ERR sẽ xuất hiện trong các trường hợp sau:

- Quá trình bơm hơi vòng bít kéo dài quá 16 giây
- Nói hoặc cử động trong khi đang đo (Thông báo  và )
- Đeo vòng bít chưa đúng
- Kết quả đo được quá cao hoặc quá thấp một cách bất thường
- Áp suất bơm hơi vượt quá 300mmHg
- Pin gần hết, cần thay pin ngay.

Khi có thông báo lỗi ERR, nên tắt máy, nghỉ một lúc trước khi đo tiếp. Nếu cần có thể đeo lại vòng bít hoặc thay pin mới.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Kiểu (model)	BC09
Phương thức đo	đo dao động huyết áp cổ tay, dành cho cổ tay có chu vi từ 13,5 đến 19,5 cm
Khoảng đo	huyết áp 0-300 mmHg, nhịp tim 40-199 nhịp/phút
Bộ nhớ	3 bộ nhớ, mỗi bộ nhớ lưu được 30 kết quả
Độ chính xác	huyết áp tối đa: ± 3 mmHg huyết áp tối thiểu: ± 3 mmHg nhịp tim: $\pm 5\%$ kết quả đo
Điện nguồn	2 pin 1,5V Micro (Alkaline loại LR 03)
Điều kiện hoạt động	Nhiệt độ: từ 10°C đến 40°C Độ ẩm không khí <85%
Bảo quản/Vận chuyển	Nhiệt độ: từ -20°C đến 40°C Độ ẩm không khí 85%

BẢNG PHÂN LOẠI HUYẾT ÁP CỦA WHO (1999)

Các nhóm kết quả đo huyết áp	Huyết áp tâm thu (mmHg)	Huyết áp tâm trương (mmHg)	Biện pháp
Độ 3: Cao huyết áp nghiêm trọng	≥ 180	≥ 110	Cần tư vấn dùng thuốc
Độ 2: Cao huyết áp trung bình	160-179	100-109	Cần tư vấn dùng thuốc
Độ 1: Cao huyết áp nhẹ	140-159	90-99	Thường xuyên để bác sỹ kiểm tra
Cao - bình thường	130-139	85-89	Thường xuyên để bác sỹ kiểm tra
Bình thường	120-129	80-84	Tự kiểm tra
Tối ưu	<120	<80	Tự kiểm tra

NHÀ PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH CHÍNH THỨC CÔNG TY TNHH THIẾT BỊ TRUNG THÀNH

Số 9 Phạm Đình Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội
Số 76 Trần Quốc Toản, Hoàn Kiếm, Hà Nội.
Điện thoại: (844) 9426204- (844)8521040- (844) 8212631
Fax: (844) 5762880 Email: ttecmedical@hn.vnn.vn
Website: www.tte.com.vn