

MÁY ĐO HUYẾT ÁP BM16

Máy đo huyết áp bắp tay **BM16** của **BEURER** (CHLB Đức) ứng dụng công nghệ cảm biến thông minh Fuzzy, nhờ vậy bạn có thể tự kiểm tra huyết áp của mình một cách nhanh chóng và dễ dàng.

Máy đo huyết áp bạn đang có trong tay thoả mãn tất cả các yêu cầu kỹ thuật của Hướng dẫn Châu Âu cho sản phẩm Y tế, các qui định dành cho sản phẩm y tế CHLB Đức và tiêu chuẩn Châu Âu.

Đọc kỹ và giữ phần hướng dẫn này kèm theo máy để tham chiếu về sau.



MÔ TẢ KHÁI QUÁT

- 1** Nút cài đặt thời gian
- 2** Nút điều chỉnh
- 3** Nút chọn bộ nhớ
- 4** Nút bộ nhớ
- 5** Nút bật tắt On/Off

THÁO LẮP, THAY PIN

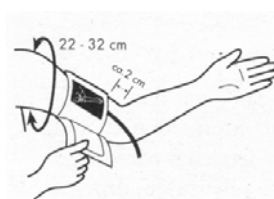
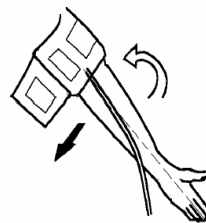
- Tháo nắp khoang chứa pin.
- Đặt 4 pin Alkaline AA (LR6) 1,5V vào khoang theo đúng cực (như đã đánh dấu trong khoang). Lưu ý: không dùng pin kém chất lượng.
- Khi màn hình hiển thị biểu tượng pin rỗng nhấp nháy, cần thay cả 4 pin ngay.

CÀI ĐẶT NGÀY GIỜ

Bạn cần chỉnh chính xác ngày giờ của máy để có thể lưu kết quả đo và xem lại chúng về sau. Sau khi lắp pin vào, bạn có thể cài đặt ngày giờ cho máy.

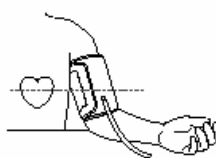
- Nhấn **nút 1** để vào chế độ cài đặt và nhấn **nút 2** để lần lượt chỉnh tháng, ngày, giờ, phút. Sau mỗi lần chỉnh xác nhận lại bằng cách nhấn **nút 1**.
- Thời gian sẽ được hiển thị theo chế độ 12 giờ, sau 12 giờ, máy sẽ hiển thị giờ kèm theo chữ "pm".
- Sau mỗi lần thay pin, cần cài đặt lại ngày giờ.

LẮP VÒNG BÍT VÀO BẮP TAY



- Bảo đảm bắp tay không bị vướng do tay áo hoặc khăn làm ảnh hưởng đến lưu thông máu trên cánh tay.
- Quấn vòng bít vào bắp tay trái cách khuỷu tay khoảng 2-3cm, và bên trên động mạch chủ.
- Vòng bít cần được quấn sát bắp tay nhưng không quá chặt. Chỉnh cho dây nối vòng bít nằm ở chính giữa mặt trong bắp tay, cố định vòng bít bằng miếng dính cuối vòng.
- Cắm đầu kia của dây nối vòng bít vào ổ cắm bên cạnh máy.
- Máy đo huyết áp chỉ dùng được với vòng bít nguyên bản của hãng.
- Vòng bít phù hợp cho cánh tay có chu vi từ 24 đến 36 cm.

ĐO HUYẾT ÁP



- Bạn có thể đo huyết áp ở tư thế ngồi hoặc nằm đều được. Tuy nhiên cần lưu ý đặt tay ở tư thế sao cho vòng bít luôn nằm ở vị trí ngang tim. Để tránh làm sai lệch kết quả đo, phải bình tĩnh, không cử động hoặc nói chuyện trong khi đo.
- Chọn bộ nhớ muốn sử dụng bằng cách nhấn **nút 3**.
- Nhấn **nút 5** hai lần để bắt đầu đo và lưu kết quả vào bộ nhớ đã chọn.
- Máy sẽ tự động tính toán và bơm hơi vòng bít đến áp suất cần thiết để đo.
- Khi áp lực đã đủ, áp suất trong vòng bít tự động giảm dần, màn hình hiển thị hình trái tim đang đập.
- Nếu áp suất trong vòng bít không đủ, thiết bị sẽ tự động bơm thêm khoảng 40mmHg để có áp lực đủ đo.
- Sau cùng, kết quả đo huyết áp và nhịp tim xuất hiện trên màn hình.
- Để tắt máy, bấm **nút 5** một lần nữa. Nếu bạn quên tắt, máy sẽ tự động tắt sau khoảng 1 phút.
- Giữa hai lần đo cần cách nhau ít nhất 5 phút để đảm bảo tính chính xác của kết quả đo được.

Lưu ý: Nếu bạn không chọn bộ nhớ, kết quả sẽ tự động lưu vào bộ nhớ được sử dụng gần nhất.

BỘ NHỚ

- Máy đo huyết áp này có hai bộ nhớ, mỗi bộ nhớ cho phép bạn lưu lại 50 kết quả đo gần nhất để bạn có thể theo dõi được xu hướng tiến triển của huyết áp.
- Nhấn **nút 3** để chọn bộ nhớ và nhấn **M (nút 4)** để lần lượt xem các kết quả đã được lưu trong bộ nhớ.
 - Để xoá bộ nhớ: Nhấn **nút 3** để chọn bộ nhớ, sau đó nhấn và giữ nút **M (nút 4)** trong khoảng 5 giây để xoá dữ liệu trong bộ nhớ đó. Dữ liệu của hai bộ nhớ có thể bị xoá khi tháo pin ra khỏi máy.
 - Để tắt bộ nhớ,nhấn **nút 5** một lần nữa.
 - Nếu bạn quên tắt máy,máy sẽ tự động tắt để tiết kiệm pin.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Kiểu (model)	BM16
Phương thức đo	đo dao động huyết áp bắp tay, dành cho bắp tay có chu vi 24-36 cm
Khoảng hiển thị	0-280 mmHg
Khoảng đo	huyết áp tối đa: 20-280 mmHg huyết áp tối thiểu: 20-280 mmHg nhịp tim: 40-180 nhịp/phút
Độ chính xác	huyết áp tối đa: ± 3 mmHg huyết áp tối thiểu: ± 3 mmHg nhịp tim: ± 5% kết quả đo
Bộ nhớ	2 bộ nhớ x 50 kết quả đo
Điện nguồn	4 pin 1,5V AA (Alkaline loại LR-06)
Điều kiện hoạt động	Nhiệt độ: 10 °C đến 40°C Độ ẩm không khí ≤85%
Bảo quản/Vận chuyển	Nhiệt độ: -5 °C đến 50°C Độ ẩm không khí ≤95%

TRƯỜNG HỢP CÓ THÔNG BÁO LỖI

- Thời gian bơm hơi vào trong vòng bít lâu quá 20 giây (Lỗi E1).
 - Nói, cử động hoặc di chuyển trong khi đo (Lỗi EE)..
 - Vòng bít chưa được quấn đúng cách, hoặc chưa cắm dây nối vòng bít vào máy (Lỗi E1).
 - Kết quả đo huyết áp quá cao hoặc quá thấp một cách bất bình thường (Lỗi EE).
 - Áp suất hơi trong vòng bít cao hơn 330 mmHg (Lỗi E2).
 - Lỗi trong quá trình lưu kết quả đo (Lỗi E3).
- Khi thông báo lỗi xuất hiện, đợi một lúc và thực hiện đo lại.

BẢO QUẢN VÀ VỆ SINH MÁY

Hộp vỏ ngoài của máy đo huyết áp và vòng bít có thể lau được bằng vải ẩm và mềm. Tháo pin ra ngoài khi không dùng máy trong thời gian dài. Không cuốn ống cao su quá chặt khi cất máy. Không đặt bất kỳ vật gì nặng lên vòng bít, dây nối.

CHÚ Ý - VÌ TÍNH CHÍNH XÁC CỦA KẾT QUẢ ĐO

- Luôn đo huyết áp của bạn vào cùng một thời điểm trong ngày để đảm bảo các giá trị đo là tương hợp. Luôn đo trên cùng 1 cánh tay (theo lời khuyên của bác sĩ.)
- Nghỉ ngơi thư giãn khoảng 3-5 phút trước mỗi lần đo
- Hai lần đo liên tiếp cách nhau ít nhất 5 phút
- Các giá trị đo do bạn tự tiến hành chỉ mang ý nghĩa tham khảo, chúng không thay thế được các cuộc kiểm tra y tế. Hãy tham vấn các kết quả đo với bác sĩ và không bao giờ tự ý đưa ra các quyết định điều trị (chẳng hạn như thuốc và liều dùng...)
- Với những người có bệnh tim mạch như: rối loạn nhịp tim, huyết áp quá thấp, máu lưu thông không đều trong mạch hoặc các tiền sử bệnh khác (ví dụ như đái đường), máy cho thể cho kết quả không chính xác. Trong trường hợp đó, hãy tham vấn bác sĩ.
- Máy đo huyết áp này sử dụng các linh kiện điện tử với độ chính xác cao. Độ chính xác đo và tuổi thọ của máy sẽ phụ thuộc vào việc giữ gìn bảo quản máy:
 - Giữ máy không bị va đập mạnh, không làm rơi máy
 - Giữ máy không bị ẩm, bị bắn bụi, không trong môi trường dao động lớn về nhiệt độ, và tránh để máy dưới ánh sáng mặt trời trực tiếp.
 - Không nên sử dụng máy ở những nơi có từ trường cao (như các thiết bị phát sóng, điện thoại di động, Ti vi...)
- Không bật máy khi chưa lắp vòng bít vào bắp tay
- Không được tự ý mở tháo máy để chỉnh sửa. Hãng BEURER và nhà phân phối sẽ không bảo hành máy nếu bạn tự ý mở tháo máy trong bất kỳ trường hợp nào.

ĐẠI DIỆN PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH

CÔNG TY TNHH THIẾT BỊ TRUNG THÀNH
Số 76 Trần Quốc Toản ,Hoàn Kiếm, Hà Nội.
Số 9 Phạm Đình Hổ, Hai Bà Trưng, Hà nội.
Điện thoại: (844) 8521040 - (844) 9426204- (844) 8212631
FAX: (844) 5762880 Email: tecmedical@hn.vnn.vn
Website: www.tte.com.vn