

MÁY ĐO HUYẾT ÁP BC08

Với máy đo huyết áp cổ tay BC08 của BEURER, bạn có thể đo được huyết áp của mình nhanh chóng và dễ dàng. Các kết quả đo có thể lưu để xem lại về sau.

Máy đo huyết áp bạn đang có trong tay thoả mãn tất cả các yêu cầu kỹ thuật của Hướng dẫn Châu Âu cho sản phẩm Y tế, các qui định dành cho sản phẩm y tế CHLB Đức và tiêu chuẩn Châu Âu.

Đọc kỹ và giữ phần hướng dẫn này kèm theo máy để tham chiếu về sau.



1	Nút cài đặt thời gian
2	Nút điều chỉnh bộ nhớ
3	Nút chọn bộ nhớ
4	Nút bộ nhớ (M)
5	Nút công tắc (On/Off)

1. THÁO LẮP, THAY PIN

- Tháo nắp khoang chứa pin
- Đặt pin vào khoang theo đúng cực của pin (như đánh dấu trong khoang)
- Chỉ sử dụng pin tiểu: 1,5V Micro (Alkaline LR03) x 2 viên.
- Cuối cùng, đóng nắp khoang chứa pin.
- Khi pin đã gần cạn, một biểu tượng pin rỗng sẽ xuất hiện phía dưới bên trái màn hình, đã đến lúc phải thay pin.

CHÚ Ý - VÌ SỰ AN TOÀN CỦA BẠN

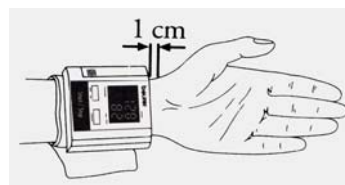
- Luôn đo huyết áp của bạn vào cùng một thời điểm trong ngày để đảm bảo các giá trị đo là tương hợp
- Nghỉ ngơi thư giãn khoảng 3-5 phút trước mỗi lần đo
- Hai lần đo liên tiếp cách nhau ít nhất 5 phút
- Các giá trị đo do bạn tự tiến hành chỉ mang ý nghĩa tham khảo, chúng không thay thế được các cuộc kiểm tra y tế. Hãy tham vấn các kết quả đo với bác sĩ và không bao giờ tự ý đưa ra các quyết định điều trị (chẳng hạn như thuốc và liều dùng...)
- Đo huyết áp cổ tay sẽ kém chính xác nếu cánh tay bị nghẽn mạch máu do các bệnh về mạch kinh niên hoặc cấp tính (gồm cả các trường hợp bị co mạch - do thần kinh hoặc dùng thuốc.) Trong trường hợp này hãy sử dụng máy đo huyết áp bắp tay .
- Máy đo huyết áp này sử dụng các linh kiện điện tử với độ chính xác cao. Độ chính xác đo và tuổi thọ của máy sẽ phụ thuộc vào việc giữ gìn bảo quản máy:
 - Giữ máy không bị va đập mạnh, không làm rơi máy
 - Giữ máy không bị ẩm, bị bắn bụi, không trong môi trường dao động lớn về nhiệt độ, và tránh để máy dưới ánh sáng mặt trời trực tiếp.
 - Không sử dụng máy ở những nơi có từ trường cao (chẳng hạn để máy cách xa điện thoại di động, TV...)
- Không bấm nút khi chưa lắp vòng bít vào cổ tay
- Chỉ sử dụng máy cho những người có chu vi cổ tay vừa với vòng bít.
- Nếu không sử dụng máy trong một thời gian dài, nên tháo pin ra khỏi máy
- Giữ pin ngoài tầm với của trẻ em
- Không được tự ý mở tháo máy để chỉnh sửa. Hãng Beurer và nhà phân phối sẽ không bảo hành máy nếu bạn tự ý mở tháo máy trong bất kỳ trường hợp nào.

2. ĐẶT THỜI GIAN CHO MÁY

- Bạn cần chỉnh chính xác ngày giờ của máy để có thể lưu kết quả đo và xem lại chúng về sau.
- Nhấn **nút 1** để vào chế độ cài đặt và nhấn **nút 2** để lần lượt chỉnh tháng, ngày, giờ, phút. Sau mỗi lần chỉnh xác nhận lại bằng cách nhấn **nút 1**.
- Thời gian sẽ được hiển thị theo chế độ 12 giờ, sau 12 giờ, máy sẽ hiển thị giờ kèm theo chữ "pm".

3. CHUẨN BỊ ĐO

- Đặt máy vào cổ tay trái, sao cho máy ở vị trí bên trong cổ tay.
- Bảo đảm cổ tay không bị vướng do tay áo



hoặc khăn

- Quấn vòng bít quanh cổ tay và chỉnh sao cho đỉnh trên của máy cách khớp xương cổ tay khoảng 1cm.
- Vòng bít cần được quấn sát cổ tay nhưng không quá chặt

4. ĐO HUYẾT ÁP

- Ngồi ở tư thế thoải mái
- Đặt tay có điểm tỳ và gập cánh tay sao cho cổ tay ở vị trí ngang tim (xem hình)
- Trước khi đo cần nghỉ thư giãn khoảng từ 3-5 phút
- Tiếp theo, chọn bộ nhớ muốn sử dụng bằng cách nhấn **nút 3**.
- Nhấn **nút 5** hai lần để bắt đầu đo.
- Vòng bít sẽ tự động được bơm hơi đến áp suất 180mmHg .
- Khi áp lực đến mức 180mmHg, áp suất trong vòng bít sẽ tự động giảm dần, màn hình sẽ hiển thị hình trái tim đang đập
- Nếu áp suất 180mmHg không đủ, thiết bị sẽ tự động bơm thêm để có áp lực đủ đo
- Sau cùng, kết quả đo huyết áp và nhịp tim sẽ xuất hiện trên màn hình
- Để tắt máy và giảm áp lực (trong vòng bít), bấm **nút 5** một lần nữa.
- Nếu bạn quên tắt, máy sẽ tự động tắt sau 1 phút



6. XEM LẠI KẾT QUẢ ĐO

Máy đo huyết áp này cho phép bạn lưu lại 50 kết quả đo gần nhất trong mỗi bộ nhớ để bạn có thể theo dõi được xu hướng tiến triển của huyết áp.

- Nhấn nút 3 để chọn bộ nhớ và nhấn M (nút 4) để lần lượt xem các kết quả đã được lưu trong bộ nhớ.
- Để xoá bộ nhớ: Nhấn **nút 3** để chọn bộ nhớ, sau đó nhấn và giữ nút M (**nút 4**) trong khoảng 5 giây để xoá dữ liệu trong bộ nhớ đó. Dữ liệu của hai bộ nhớ có thể bị xoá khi tháo pin ra khỏi máy.
- Để tắt bộ nhớ, nhấn **nút 5** một lần nữa.
- Nếu bạn quên tắt máy, máy sẽ tự động tắt sau một phút.

8. TRƯỜNG HỢP CÓ THÔNG BÁO LỖI

- Thời gian bơm hơi vào trong vòng bít lâu quá 20 giây
- Cử động hoặc di chuyển khi đo.
- Không đủ áp lực đo dù đã bơm hơi thêm vào vòng bít.

- Kết quả đo huyết áp quá cao hoặc quá thấp một cách bất bình thường.
- Áp suất hơi trong vòng bít cao hơn 330 mmHg.
- Hết pin, cần phải thay pin.
- Khi thông báo lỗi xuất hiện, đợi một lúc và thực hiện đo lại.

9. VỆ SINH MÁY

- Chỉ được lau chùi máy đo huyết áp cẩn thận bằng giẻ ẩm
- Không được dùng các loại xà phòng hoặc dung môi để lau
- Trong bất kỳ trường hợp nào, không được phép làm ướt máy (nước sẽ lọt vào trong và làm hỏng máy.)

10. THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Kiểu (model)	BC 08
Phương thức đo	đo dao động huyết áp cổ tay, dành cho cổ tay có chu vi 13,5-22 cm
Khoảng hiển thị	0-299 mmHg
Khoảng đo	huyết áp tối đa: 40-250 mmHg huyết áp tối thiểu: 40-180 mmHg nhịp tim: 40-199/phút
Độ chính xác	huyết áp tối đa ± 3 mmHg huyết áp tối thiểu ± 3 mmHg nhịp tim: $\pm 5\%$ kết quả đo
Điện nguồn	2 pin 1,5V Micro (Alkaline loại LR 03)
Điều kiện hoạt động	Nhiệt độ: 10 °C đến 40°C Độ ẩm không khí 85%
Bảo quản/Vận chuyển	Nhiệt độ: -10°C đến 40°C Độ ẩm không khí 95%

ĐẠI DIỆN PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH SẢN PHẨM CHÍNH HIỆU BEURER

Công ty TNHH Thiết bị Trung Thành
Số 9 Phạm Đình Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội
Số 76 Trần Quốc Toản, Hoàn Kiếm, Hà Nội.
Điện thoại: (844) 8521040 - (844) 9426204- (844) 8212631
FAX: (844) 5762880. Email: ttecmedical@hn.vnn.vn
Website: www.tte.com.vn