

KHÔNG ĐƠN THUẦN LÀ MÁY MASSAGE GIẢM ĐAU MODEL: SKM

Thoái hóa đốt sống cổ nổi khổ của nhiều người

Shiatsu massage SKM của Hãng Medisana không chỉ là tin vui cho những ai bị bệnh thoái hóa đốt sống cổ gây mà còn giúp cho bạn thư giãn lúc mệt mỏi. Không đau đớn đó là niềm hạnh phúc nhất của mỗi con người – Sản phẩm SKM sẽ giúp bạn có được điều đó.

Bệnh thường xuất hiện ở người đã qua tuổi trung niên (40-50 tuổi); yếu tố ngay cơ là làm việc ở tư thế cúi, cử động nhiều ở vùng đầu cổ, cường độ lao động cao. Tùy theo loại bệnh, có thể trong một thời gian dài người bệnh không thấy có cảm giác khác thường. Sau đó những triệu chứng sau xuất hiện: Các động tác cổ bị vướng và đau, có thể thỉnh thoảng bị vẹo cổ. Con đau kéo dài từ gáy lan ra tai, cổ, ảnh hưởng tới tư thế đầu cổ, đầu lan lên đầu, có thể nhức đầu ở vùng trán, đau từ gáy lan xuống bả vai, cánh tay ở bên hay ở cả hai bên.

Thông tin hữu ích về massage shiatsu: Shiatsu là kỹ thuật massage áp lực truyền thống xuất phát từ Viễn Đông, nó có thể dùng để kích thích và thư giãn từ cổ đến lòng bàn chân của bạn. Massage Shiatsu chủ yếu là làm dịu tình trạng căng thẳng và làm hài hòa hiệu quả lên cơ thể và đầu óc, áp lực có thể đưa vào làm ổn định, đẩy lên từng điểm riêng lẻ hoặc trên diện rộng hơn. Thiết bị massage Shiatsu có đặc tính riêng là trang bị 2 đầu massage tròn và chức năng rung, day huyết. Cả hai đầu cùng rung và áp lực giúp cho việc thả lỏng cơ bắp. Chức năng massage áp lực và rung có thể làm cho cá nhân linh hoạt hơn trong việc massage kết hợp. Chức năng chăm sóc sức khỏe và điều trị bệnh. Máy được thiết kế dựa trên kết cấu của xương, làm tuần hoàn máu và lưu thông khí, sự phân phối giữa các hốc xương, cũng như sự kết hợp của các chức năng đâm bóp vận động. Mỗi chức năng có thể hoạt động độc lập và góp phần thúc đẩy lưu thông máu qua các đường dẫn, lấy lại cân bằng cho cơ thể, mô tế bào, đẩy nhanh sự chuyển hóa để ngăn ngừa bệnh tật, loại bỏ căng thẳng mệt mỏi, phục hồi năng lượng và trạng thái của cơ thể.



Chức năng của máy:

Thiết bị chăm sóc sức khỏe hiện đại này được các Bác sĩ kỹ sư đứng đầu ngành y của Đức sản xuất và công nhận về tính năng sử dụng cũng như là chất lượng sản phẩm. Máy massage vào đúng vùng cổ gây làm cảm giác người điều trị bệnh được thoải mái theo chu trình khách nhau. Máy massage bình thường bán trên thị trường hiện nay chỉ thuần túy tác động cơ học không có tác động day sâu vào điểm đau và cần điều trị như SKM của Medisana.

Thiết bị massage SKM ngoài việc đặc trị massage thoái hóa đốt sống cổ, người bệnh có thể thư giãn giảm đau bắp chân hoặc bắp tay thư giãn giảm đau mọi cơ rất hữu hiệu



Công dụng:

1. Giảm đau thư giãn: Sử dụng thường xuyên bất cứ lúc nào bạn có thời gian, rất thuận tiện và thoải mái khi ở nhà. Bạn sẽ có những ngày vui vẻ không đau đớn như bạn mong muốn. Một phương pháp dễ dàng và hiệu quả để loại bỏ căn bệnh đau cổ gáy.
2. Cải thiện tuần hoàn máu: Kích thích và cải thiện tuần hoàn máu, chống lão hóa đốt sống cổ. Kết hợp với chế độ tập luyện hợp lý.
3. Làm hết mệt mỏi: Phương pháp hữu hiệu, đơn giản và nhanh chóng loại bỏ chứng thoái hóa do mệt mỏi, thời gian làm việc quá dài và stress. Tạo cảm giác thư giãn hơn.
4. Phương pháp kích thích giúp máu lưu thông tốt và tăng cường sức dẻo dai.

Thông tin an toàn:

- * Đọc dẫn hướng dẫn hoạt động trước khi sử dụng máy lần đầu tiên. Chỉ sử dụng máy cho mục đích riêng biệt đã được mô tả như trong sách hướng dẫn hoạt động.
- * Tránh xa tầm với tay của trẻ em.
- * Thiết bị không dùng cho mục đích thương mại. Trong trường hợp có báo lỗi thì phải dừng sử dụng thiết bị không được cố ý tự sửa chữa nó, bạn phải thông báo hay gửi máy đến nơi bảo hành ghi tại phiếu.
- * Tất cả thiết bị đều đã được kiểm nghiệm chất lượng một cách chặt chẽ. Chúng tôi cũng đã thử trên bất kỳ một thiết bị nào. Chính vì nguyên nhân này, một vài thiết bị có thể bị có thể đã chỉ ra dấu hiệu sử dụng

Lưu ý: Thông tin quan trọng khi sử dụng các thiết bị điện

- Luôn tắt thiết bị trước khi rút phích cắm ra khỏi nguồn điện.
- Điện áp của máy đã được ghi ở nhãn hiệu trên máy, bạn phải lựa chọn nguồn cung cấp cho phù hợp.
- Không được để thiết bị rơi vào nước.
- Bạn không được tiếp tục dùng khi đường dây hay phích điện bị hỏng.
- Vì lý do an toàn bạn nên đến đại lý ủy quyền của hãng để thay thế.
- Tránh để máy vào những nơi nóng và nơi có bề mặt sắc
- Chỉ cắm vào thiết bị khi tay khô
- Khi tắt máy và không sử dụng nữa thì rút phích cắm ra khỏi nguồn điện

*** Bắt đầu với thiết bị:**

Cắm vào nguồn điện với điện áp phù hợp, tuy nhiên, trước khi làm điều này bạn phải chắc chắn rằng nút lựa chọn rung và quay phải ở vị trí 0 (vị trí trung tâm)



*** Bật máy và hoạt động:**

Trên phía bên tay trái của máy bạn sẽ nhìn thấy hai nút bật (2,3) có chức năng điều khiển rung hoặc quay tròn. Bạn có thể trượt nhẹ cả hai nút sang trái hoặc sang phải của vị trí trung tâm. Khi ở vị trí trung tâm chức năng tương ứng là tắt, cả hai chức năng đều có thể hoạt động được độc lập hoặc kết hợp.

1. **Chức năng xoay tròn:** Nếu bạn trượt nhẹ nút quay (2) sang bên trái, khi đó hai đầu massage sẽ quay về phía trước. Nếu nút dịch chuyển về phía bên trái thì hai đầu sẽ quay về phía sau.
2. **Chức năng rung:** Trượt nhẹ nút (3) sang bên trái, khi đó đầu massage rung. Chuyển dịch nút sang bên phải khi đó bạn sẽ thấy rung mạnh hơn.

Những lời khuyên massage:

Bạn có thể tự mình massage hoặc có thể massage cho bạn của bạn. Bạn không nên dùng lực đè ti hay đè lên máy mà chỉ cần nhẹ nhàng đưa phần gáy vào và tự chọn chế độ điều trị thích hợp. Nhịp điệu của massage bắt chuyển động và đầu của máy rung lên đồng thời giúp làm bạn thấy thư giãn nhẹ nhàng, giảm mỏi nhanh chóng. Với phần bắp tay và bắp chân bạn nên đặt máy ổn định rồi bọc vải vào máy và bắt đầu điều trị trực tiếp bằng những vòng xoay giảm đau cơ giúp máu lưu thông. Điều trị mỗi phần trên cơ thể nên massage từ 1- 2 lần mỗi ngày. Mỗi lần điều trị khoảng 10 phút. Sau mỗi lần điều trị bạn nên để máy nghỉ rồi mới điều trị tiếp lần sau.

* Điều trị massage bạn luôn phải ở tư thế thoải mái thư giãn tinh thần nhẹ nhàng.

Tắt máy: Bằng cách quay trở lại nút lựa chọn (2,3) về vị trí trung tâm. Khi bạn không sử dụng thiết bị nữa thì hãy rút phích cắm ra khỏi nguồn điện. Sau khi hoàn thành công việc massage đợi ít nhất 20 phút trước khi hoạt động trở lại, tránh để thiết bị quá nóng khi sử dụng, nó sẽ tự ngắt.

Bảo quản máy:

- * Trước khi lau bạn nhớ là đã rút phích điện ra khỏi nguồn.
- * Lau thiết bị bằng vải mềm ướt
- * Không nên sử dụng lau bằng hóa chất mạnh.
- * Không được để thiết bị chìm ngập trong nước khi lau chùi tránh không để nước lọt vào máy.
- * Chỉ sử dụng khi thiết bị khô ráo.
- * Để thiết bị ở nơi khô ráo, thoáng mát.
- * Cuộn dây nhẹ nhàng. Tránh làm hỏng hoặc đứt dây
- * Không để máy dưới đệm hoặc ngồi lên máy.

SẢN PHẨM BẢO HÀNH 03 NĂM TOÀN CẦU

Điều kiện bảo hành và sửa chữa: Trong trường hợp có lỗi khi sử dụng máy thì nên thông tin với nhà cung cấp. Những điều kiện bảo hành được áp dụng trong những trường hợp này: **Medisana** đưa ra bảo hành thay đổi các sản phẩm của Hãng 03 năm kể từ ngày mua thiết bị. Bằng chứng ngày mua sẽ được ghi tại Phiếu Bảo Hành. Khi kỹ thuật viên của Hãng kiểm tra sản phẩm lỗi do nhà sản xuất sẽ có cách sửa chữa không mất phí trong vòng 03 năm bảo hành.

Phản lỗi sản phẩm không nằm trong điều kiện được bảo hành: Tất cả hỏng hóc do không sử dụng đúng mục đích của máy, như không xem kỹ hướng dẫn sử dụng, dẫn đến sử dụng sai. Sản phẩm bị người sử dụng tự ý sửa chữa.

Thông số kỹ thuật:	
Tên sản phẩm:	SKM
Cân nặng	: 3,4kg
Điện áp	: 230 v/50hz
Công suất tiêu thụ điện:	40 w
Điều kiện hoạt động:	Sử dụng trên mặt phẳng khô ráo
Chú ý: Phụ kiện có thể mua kèm: Điều khiển từ xa	

Xoa bóp có thể đóng vai trò như là một liều thuốc giảm đau, tiếp thêm sinh lực cho vòng tuần hoàn máu kích thích các khớp xương điều chỉnh các chức năng và giữ cho bộ phận trên cơ thể ở trạng thái cân bằng, việc xoa bóp có thể ngăn ngừa bệnh tật vì xoa bóp là biện pháp điều trị hữu hiệu trong ngành y học cổ truyền Trung Quốc và liệu pháp này còn được sử dụng rộng rãi ở các phòng mạch y học hiện đại.