

MEDISANA[®] *made for Life*

MÁY MASSAGE ĐẮM MỘT ĐẦU ITA



1

Thông

Thông tin chung về Massage:

1.1 Massage là gì?

- Massage là một trong những phương pháp săn sóc lâu đời nhất và là một phần quan trọng nhất của vật lý trị liệu. Điều trị cơ học bên ngoài của cơ thể làm thư giãn cơ bắp, giảm đau, tăng cường sự lưu thông trong máu và giúp tổ chức tế bào.
- Massage thư giãn đồng thời giúp làm giảm đau thần kinh và cơ bắp
- Massage thực sự tác động đến hệ thống mạch máu
- Có một số phương pháp Massage cổ điển như: Massage vuốt, Massage đấm bóp, Massage đập, Massage rung... Hơn nữa, còn có nhiều kỹ thuật Massage quan trọng khác như: Kỹ thuật đấm bóp, kỹ thuật bấm và day huyết, Massage dưới áp lực của nước, kỹ thuật Massage bằng tay.

Thông tin quan trọng khi sử dụng các thiết bị điện :

- Luôn tắt thiết bị trước khi rút phích cắm ra khỏi nguồn điện
- Điện áp của máy đã được ghi ở nhãn hiệu trên vỏ máy, bạn phải lựa chọn nguồn cung cấp cho phù hợp.
- Không được để thiết bị rơi vào nước, rút phích điện ra ngay.
- Bạn không được tiếp tục sử dụng thiết bị nếu đường dây hoặc phích cắm bị hỏng. Vì lý do an toàn bạn nên đến đại lý ủy quyền của hãng để thay thế.
- Tránh để máy vào những nơi nóng, ẩm ướt và nơi có bề mặt sắc
- Chỉ cắm vào thiết bị khi tay khô
- Không xách, mang, kéo thiết bị bằng dây cắm
- Khi tắt máy và không sử dụng nữa thì rút phích cắm ra khỏi nguồn điện

3. Thông tin an toàn:

- Đọc kỹ hướng dẫn hoạt động trước khi sử dụng máy lần đầu tiên.

- Chỉ sử dụng máy cho mục đích riêng biệt đã được mô tả như trong sách hướng dẫn hoạt động.
- Tránh xa tầm với của trẻ em
- Thiết bị không dùng cho mục đích thương mại
- Trong trường hợp có báo lỗi thì phải dừng sử dụng thiết bị không được cố ý tự sửa chữa nó. bạn phải thông báo hay gửi máy đến văn phòng đại diện của hãng để kiểm tra..
- Bạn chỉ có thể tự lau chùi thiết bị, còn tất cả những công việc bảo dưỡng phải được thực hiện bởi đại diện của hãng.
- Tất cả thiết bị đều đã được kiểm nghiệm chất lượng một cách chặt chẽ, và chúng tôi cũng đã thử trên bất kỳ một thiết bị nào. Chính vì nguyên nhân này, một vài thiết bị có thể đã chỉ ra dấu hiệu sử dụng.
- Để thiết bị ở môi trường khô ráo
- Không sử dụng máy quá 20 phút cùng một lúc, để cho máy nghỉ khoảng 30 phút trước khi sử dụng lại
- Tránh sử dụng máy trực tiếp lên đầu, xương, khớp xương, phía trước của cổ họng .xung quanh bộ phận sinh dục
- Tránh tiếp xúc trực tiếp máy với các vùng cơ thể bị bỏng, bị sưng phồng
- Trong khi sử dụng luôn tránh xa vùng mắt và những vùng da nhạy cảm
- Nhà sản xuất sẽ không chịu những chi phí đối với bất kỳ sự hư hại nào đối với việc sử dụng sai hướng dẫn sử dụng

Máy massage đấm hoạt động như thế nào?

Đấm là kỹ thuật được sử dụng trong thiết bị massage đặc biệt này. Khi đặt cường độ thấp hơn, nhịp ở đầu đấm massage là ở tốc độ khoảng 2600 nhịp / phút, và 3400 nhịp / phút ở tốc độ cao hơn, nó ảnh hưởng trực tiếp lên phần cơ thể điều trị

Sử dụng lần đầu tiên:

Trước khi có thể sử dụng phích cắm phải phù hợp với ổ cắm (nguồn điện 230 V).Bạn phải chắc chắn rằng nút bật luôn ở vị trí OFF trước khi cắm điện

Hoạt động:

Đọc và chú ý các thông tin an toàn trước khi sử dụng thiết bị.Massage bắt đầu bằng việc trượt nhẹ hai nấc trượt. Cấp độ massage đầu tiên được hoạt động khi bạn trượt nhẹ nấc thứ nhất. Cài đặt như vậy, thiết bị phát ra cường độ massage rung nhẹ. Nếu bạn muốn hoạt động ở cường độ cao hơn bạn chỉ việc trượt nhẹ công tắc lên trên một nấc nữa. Để tắt thiết bị, bạn chỉ cần trượt nhẹ về nút OFF.

Tiêu chuẩn lý tưởng của việc massage:

- Bạn cũng có thể sử dụng thiết bị massage cho bạn và những người bạn.Bật thiết bị như đã mô tả ở trên và bạn đưa đầu massage đến phần cơ thể bạn muốn. Không ấn xuống, bạn chỉ chạm nhẹ thiết bị massage lên cơ thể của bạn. Tránh sử dụng massage quá lâu tại một vùng trên cơ thể, hơn nữa bạn nên bật massage từ một vùng sang vùng khác trong khi sử dụng một cách đều đặn
- Bạn có thể thay đổi hiệu quả của massage bằng việc thay đổi hướng của massage đấm: Massage hướng vào sâu bên trong thì có tác dụng thư giãn. Massage hướng ra ngoài có tác dụng làm giải thoát năng lượng.
- Sử dụng máy massage với các vùng không nên quá 10 hoặc 15 phút. Sử dụng thiết bị đều đặn để có kết quả tốt nhất.
- Sau khi sử dụng thiết bị massage, bạn nhớ rút phích cắm và để cho nguội trước khi sử dụng lại hoặc cất giữ.



Sử dụng đầu gắn :

Có hai đầu gắn đi kèm với thiết bị, một đầu là dùng để massage châm cứu và một đầu dùng để massage những điểm .

Trước tiên bạn tắt thiết bị , sau đó bạn gắn đầu mà bạn muốn massage và thực hiện bắt đầu lại , thực hiện công việc massage như đã mô tả.

Lau chùi và bảo dưỡng máy:

- Trước khi làm sạch máy, bạn phải chắc chắn rằng thiết bị đã tắt, và rút ra khỏi nguồn điện.
- Để tránh bị thương , bạn không nên cố gắng tự sửa chữa máy
- Lau thiết bị bằng vải mềm, ẩm
- Không sử dụng mạnh tay để lau sạch máy
- Khi lau máy không được để máy ngập trong nước và đảm bảo nước không lọt vào trong máy.
- Chỉ sử dụng lại thiết bị khi hoàn toàn khô ráo
- Để thiết bị ở nơi khô ráo, thoáng mát , có thể đóng máy lại trong hộp

Thông số kỹ thuật:

- Tên và model : Máy massage ITA
- Điện áp sử dụng : 230 V - 50 Hz
- Công suất tiêu thụ : 25 W
- Trọng lượng của máy: 1kg

XOA BÓP CÓ THỂ ĐÓNG VAI TRÒ NHƯ LÀ MỘT LIỀU THUỐC GIẢM ĐAU, TIẾP THÊM SINH LỰC CHO VÒNG TUẦN HOÀN MÁU KÍCH THÍCH CÁC KHỚP XƯƠNG ĐIỀU CHỈNH CÁC CHỨC NĂNG VÀ GIỮ CHO CÁC BỘ PHẬN TRÊN CƠ THỂ Ở TRẠNG THÁI CÂN BẰNG, VIỆC XOA BÓP CÓ THỂ NGĂN NGỪA BỆNH TẬT VÌ XOA BÓP LÀ MỘT BIỆN PHÁP ĐIỀU TRỊ HỮU HIỆU TRONG NGÀNH Y HỌC CỔ TRUYỀN VÀ LIỆU PHÁP NÀY CÒN ĐƯỢC SỬ DỤNG RỘNG RÃI Ở CÁC PHÒNG MẠCH Y HỌC HIỆN ĐẠI .