



ĐÈN TIA HỒNG NGOẠI CÓ CHỨC NĂNG MASSAGE IVM

1 Thông tin chung về Massage:

1.1 Massage là gì?

- Massage là một trong những phương pháp sản sóc lâu đời nhất và là một phần quan trọng nhất của vật lý trị liệu. Điều trị cơ học bên ngoài của cơ thể làm thư giãn cơ bắp, giảm đau, tăng cường sự lưu thông trong máu và giúp tổ chức tế bào.
- Massage thư giãn đồng thời giúp làm giảm đau thần kinh và cơ bắp
- Massage thực sự tác động đến hệ thống mạch máu
- Có một số phương pháp Massage cổ điển như: Massage vuốt, Massage đấm bóp, Massage đập, Massage rung... Hơn nữa, còn có nhiều kỹ thuật Massage quan trọng khác như: Kỹ thuật đấm bóp, kỹ thuật bấm và day huyết, Massage dưới áp lực của nước, kỹ thuật Massage bằng tay.

1.2 Máy Massage IVM hoạt động như thế nào?

- Máy Massage này dựa trên nguyên tắc cơ bản của Massage áp lực vôi nước.
- Có hai đầu Massage giúp cho việc dễ dàng Massage từng phần của cơ thể.
- Mỗi lần có thể chuyển đổi tần số từ 2000- 3000 vòng / phút
- Nếu muốn tia hồng ngoại có thể làm Massage rộng cả đầu máy IVM tỏa hơi nóng của tia hồng ngoại qua da xuống dưới mô tế bào. Bởi vậy cả hai đầu Massage làm bạn cảm thấy ấm hơn. Hơi nóng tia hồng ngoại của Massage chuyên dụng MEDISANA làm tăng cảm giác thoải mái. Điểm kết hợp đặc biệt của máy Massage chuyên dụng là kết hợp với hơi nóng của tia hồng ngoại để sản sóc làm tạo cho IVM trở thành máy Massage cực kỳ hiệu quả.

2. Khi mua máy Massage kèm theo những mục sau:

- Máy Massage IVM
- 01 Quyển sách hướng dẫn
- 01 phiếu Bảo hành 03 năm của Hãng Medisana.

3. Thông tin an toàn khi sử dụng thiết bị :

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi lần đầu tiên sử dụng
- Chỉ sử dụng thiết bị cho mục đích riêng của thiết bị đã được ghi trong sách hướng dẫn sử dụng
- Tránh không để trẻ em sử dụng
- Trong trường hợp có lỗi xuất hiện, dừng máy lại ngay và không nên tự cố gắng sửa chữa nó. Hỏi các chuyên gia của hãng hay nhà phân phối độc quyền để tìm cách khắc phục

Medisana luôn đi cùng với sức khỏe của bạn

- Bạn chỉ có thể tự mình lau chùi máy, tất cả các công việc bảo dưỡng và sửa chữa thuộc về chuyên gia của hãng.
- Tất cả các thiết bị của hãng đã được kiểm duyệt một cách chặt chẽ
- Để thiết bị ở nơi khô ráo
- Không sử dụng thiết bị dưới đệm hoặc dưới đất giường
- **Thông tin quan trọng khi sử dụng thiết bị điện :**
- Luôn chắc chắn rằng thiết bị đã tắt trước khi rút phích cắm ra khỏi nguồn điện
- Lưu ý sử dụng đúng nguồn điện đã ghi trên vỏ máy
- Không bao giờ được để thiết bị rơi vào nước, nếu vào nước thì phải rút phích cắm ra ngay.
- Không nên sử dụng thiết bị nếu phích cắm hoặc nguồn bị hỏng. Vì lý do an toàn, bạn nên đến đại lý độc quyền để thay thế.
- Chỉ cắm vào thiết bị khi khô ráo

4. Một số lời khuyên về sức khỏe:

- Bạn nên nhớ rằng điều trị massage ở nhà không có thể thay thế phương pháp điều trị chữa bệnh y khoa, một trong những bệnh nghiêm trọng cần đến.

Không sử dụng thiết bị trực tiếp lên xương hay các khớp xương, đầu, phía trước của cổ hoặc vùng sinh dục. Bạn nên cố nín trong khi sử dụng máy massage **IVM** bạn nên hỏi bác sỹ trước khi sử dụng chúng nếu:

- Bạn đang mang thai
- Bạn bị bệnh tim, chạy máy điều hoà nhịp tim
- Bạn đang điều trị một số bệnh

5. Bắt đầu sử dụng thiết bị:

- Trước khi cắm phích cắm vào nguồn điện, bạn phải chắc chắn rằng nút lựa chọn phải luôn ở vị trí thấp nhất.

5.1 Bật thiết bị để bắt đầu hoạt động:

- Bạn sử dụng ngón tay đẩy nút lựa chọn (3) về phía trước và cảm thấy đầu massage rung.

5.2 Chức năng massage với tia hồng ngoại, hoặc rung với tia hồng ngoại:

- Chức năng hoạt động chỉ với tia hồng ngoại hoặc bao gồm cả chức năng massage rung. Điều trị bằng tia hồng ngoại không cần massage rung, đẩy nút bật lên một vị trí gần đầu massage để tắt rung và đồng thời làm phóng tia hồng ngoại ở đầu massage.
- Để điều trị bao gồm cả massage rung và tia hồng ngoại, bạn đẩy nút bật lên phía trên một vị trí cao hơn.

6. Hoạt động :

6.1 Để massage đúng:

- Bạn có thể thực hiện massage một mình cũng như cho bạn của bạn. Bật máy và massage từng phần của cơ thể. Không cần thêm bất cứ một chút lực nào nữa. Hiệu quả của massage là đưa độ rung của máy làm thư giãn đồng thời chức năng của tia hồng ngoại cũng làm tăng hiệu quả của việc massage. Trong khi massage không nên chỉ tập trung vào một vùng trên cơ thể quá lâu, nên chuyển sang khu vực khác
- Mỗi lần massage không quá 10 - 15 phút.
- Khi máy đã hoạt động được từ 15-20 phút bạn nên cho máy tạm dừng, sau đó mới dùng cho người khác. Vì công suất đèn lớn nên chúng ta tránh hiện tượng bóng đèn cháy.



Medisana luôn đi cùng với sức khỏe của bạn

- Khi massage phải luôn cảm thấy thoải mái. Nếu bạn cảm thấy đau trong khi massage, thì hãy dừng điều trị và hỏi ý kiến bác sỹ.

6.2 Tắt máy :

- Tắt máy bằng cách đẩy lùi nút lựa chọn về vị trí ban đầu (0). Khi bạn không sử dụng nữa thì nhớ rút phích cắm ra khỏi nguồn điện.

7. Lau chùi và bảo dưỡng máy:

- Trước khi làm sạch máy, bạn phải chắc chắn rằng thiết bị đã tắt, và rút ra khỏi nguồn điện.
- Lau thiết bị bằng vải mềm, ẩm
- Không sử dụng mạnh tay để lau sạch máy
- Khi lau máy không được để máy ngập trong nước và đảm bảo nước không lọt vào trong máy.
- Chỉ sử dụng lại thiết bị khi hoàn toàn khô ráo
- Để thiết bị ở nơi khô ráo, thoáng mát.

8. Bảo hành :

* Điều kiện bảo hành và sửa chữa:

Trong trường hợp có một vài lỗi hoặc không chắc chắn là có lợi thì nên thông tin với các chuyên gia của *Hãng*. Chúng tôi sẽ hỏi bạn, bởi vậy tư vấn của các chuyên gia bán hàng điều trước tiên là ***Phiếu bảo hành***. Tuy nhiên, nếu không cần thiết gửi thiết bị trở lại hãng Medisana, xin hãy ghi những lỗi kèm với phiếu bảo hành hoặc hoá đơn.

* Những điều kiện bảo hành được áp dụng trong những trường hợp này :

1/ Medisana đưa ra bảo hành thay thế đối với các sản phẩm của hãng trong 3 năm kể từ ngày mua thiết bị. Bằng chứng ngày mua trong điều kiện bảo hành phải được các nhà cung cấp điền đúng vào phiếu bảo hành hoặc hoá đơn.

2/ Kết quả nhược điểm từ vật liệu hoặc lỗi từ các nhà sản xuất sẽ có cách sửa chữa không phải mất phí trong giai đoạn 3 năm bảo hành.

* Những danh mục không nằm trong điều kiện bảo hành:

a/ Tất cả sự hỏng hóc do không điều trị đúng, ví dụ: không xem sách hướng dẫn kỹ, dẫn đến sử dụng sai.

b/ Hỏng là do sửa chữa hoặc do sự xen vào của các nhà bán hàng.

c/ Hỏng do vận chuyển từ nơi bán hàng đến khách hàng hoặc thiết bị đưa đến trung tâm dịch vụ khách hàng.

d/ Các phụ kiện bị ướt hoặc rách.

e/ Thiên tai, lũ lụt □

- XIN QUÍ KHÁCH HÀNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG -

9. Đặc tính kỹ thuật :
- Tên và model : Massage IVM
- Năng : 0.8 kg
- Điện áp : 230 V / 50 Hz
- Công suất tiêu thụ : 12W
- Thời gian hoạt động: 20 phút.
- Điều kiện hoạt động : Chỉ sử dụng khi khô ráo
- Điều kiện bảo quản: Nơi mát mẻ, khô ráo.

CÙNG NHAU BẢO VỆ SỨC KHỎE

Medisana luôn đi cùng với sức khoẻ của bạn

Không có gì quý giá hơn sức khỏe của chính mình.

Giống như khi ta bị mất đi một người thân thì ta mới thấy người thân đó quan trọng với ta như thế nào.

Sức khỏe là gì ? Sức khỏe có hai khía cạnh: sức khỏe thể chất và sức khỏe tinh thần. Tuy nhiên sức khỏe về tinh thần mang ý nghĩa rộng hơn. Có thể là cách thư giãn, thoải mái cảm giác hay quá trình tự chấp nhận mình. Trong xã hội hiện đại con người phải chạy đua với cuộc sống họ thậm chí không có thời gian hoặc quên đi nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe của mình và sức khỏe của người thân trong gia đình.

Quan niệm của chúng tôi: có sức khỏe là có tất cả, nếu không có sức khỏe là không có gì.

Chỉ có một cơ thể khỏe mạnh, dồi dào năng lượng và lạc quan yêu đời thì mới thực sự có sức khỏe.

Máy massage là một sản phẩm chăm sóc sức khỏe cao cấp hiện nay và không thể thiếu được trong mỗi gia đình. Nếu sở hữu nó, gia đình bạn và bạn sẽ thành công hơn trong công việc ngoài xã hội, gia đình sẽ chở nên vui vẻ và hạnh phúc khi đã có sức khỏe.

TAI SAO PHẢI MASSAGE?

Cột sống là một phần rất quan trọng của cơ thể, trong khi cơ lưng có thể giúp những đốt sống hoạt động linh hoạt hơn. Những áp lực trong thời gian dài khiến cho các tổ chức cơ bị cương cứng và đau nhức mệt mỏi

Vùng phản xạ vào lòng bàn chân liên quan đến các điểm ở gan bàn chân. Các điểm dây thần kinh đó có quan hệ trực tiếp với nhau và dẫn tới các vùng khác của cơ thể một cách mật thiết. Vậy mà hàng ngày đôi chân của chúng ta phải chịu sự đè nén của cả trọng lượng cơ thể, chúng ta phải có giải pháp gì đây?

Chức năng đấm bóp và massage sẽ tăng khả năng tuần hoàn máu và cung cấp oxy cho tế bào da loại bỏ chất cặn bã trong cơ thể, giúp con người có tinh thần tốt và có một vẻ đẹp khỏe khoắn. Điều kỳ diệu hơn là nó không chỉ tốt cho những người bị mắc bệnh kinh niên mà nó còn tốt hơn cho việc tăng thể lực của cơ thể đồng thời nó còn rất tốt cho việc chăm sóc sức khỏe cho người già.

Loại bỏ sự tê cứng, giúp bạn năng động hơn.

Những sản phẩm massage của MEDISANA có thể xoa bóp từ cổ đến chân. Bên cạnh những tác dụng cho xương sống, nó còn có tác dụng với những bộ phận đốt háng. Vì vậy rất có lợi cho việc điều trị những bệnh đau kinh niên, những bệnh có liên quan đến khớp xương.

Giảm đau lưng và thắt lưng.

Thông thường, sự quá tải của đốt sống và cơ là gây nên chứng đau lưng và thắt lưng chứ không phải là bệnh đặc biệt ở lứa tuổi già và trung niên. Với những sản phẩm về massage bạn có thể ngồi thư giãn toàn bộ, có thể dùng ở mọi tư thế và một vài chức năng có thể hoạt động cùng một lúc. Vì vậy chắc chắn cơ thể sẽ được thoải mái và giảm đau mỏi ở vùng lưng và vùng thắt lưng.

Nâng cao thể trạng và tăng khả năng miễn dịch của cơ thể.

Cơ thể con người có hệ miễn dịch hoàn hảo có thể sản sinh ra tế bào chống lại được một số vi khuẩn gây bệnh, nhưng công việc môi trường và những tác động bên ngoài làm con người dễ bị những bệnh thông thường làm ảnh hưởng đến sức khỏe. Máy massage sẽ giúp cơ thể tái tạo tế bào bằng cách đấm bóp, massage cơ thể vì vậy tăng khả năng miễn dịch cho cơ thể.



Thời gian để chăm sóc sức khỏe của chính mình.

Medisana luôn đi cùng với sức khỏe của bạn

Bạn sẽ tạo cho mình một thói quen tự chăm sóc sức khỏe cho chính mình bằng việc sử dụng sp massage hàng ngày. Hàng ngày bạn tự cho mình một thời gian thư giãn và bạn sẽ cảm thấy rằng có sức khỏe là có tất cả.

Hiệu quả của việc dùng máy massage

Vùng đốt sống cổ:

Những chứng bệnh thay đổi bất thường mang cảm giác phiền muộn, những chứng bệnh mất ngủ, những cảm giác tê liệt được điều trị bằng cách kích thích những giây thần kinh tạo sự phục hồi chức năng. Ngoài ra vùng này còn có căn bệnh về tai, những chứng đau huyết áp, nhưng căn bệnh về mắt.

Cột sống vùng ngực.

Vùng có những chứng đau ngực, khó thở, những triệu chứng đau sơ cứng cổ, bệnh đau dây thần kinh tọa, chứng tê liệt cơ thể tạo ra sự run rẩy chân tay, suy nhược cơ thể, những bệnh về phổi và viêm đường hô hấp, những bệnh hen suyễn những bệnh tiểu đường, bệnh thấp khớp, viêm khớp, chứng giảm khả năng miễn thể.

Cột sống vùng thắt lưng.

Vùng có những bệnh như táo bón, bệnh viêm tĩnh mạch, những hội chứng về về đường tiết niệu.

Vùng đốt xương đáy hông.

Vùng này ngăn có những triệu chứng như viêm bọng đái, bệnh viêm ruột thừa, những bệnh về xương cụt.

LỢI ÍCH CỦA TIA HỒNG NGOẠI.

Tia hồng ngoại là tia không có khả năng đâm xuyên với tần số xung 5,6micrômét và được chia thành cận hồng ngoại, trung hồng ngoại và viễn hồng ngoại. Nó có một ảnh hưởng tích cực đối với cơ thể con người truyền sau vào cơ thể và tạo nên những phản hồi kích hoạt các tế bào trao đổi chất mà không để lại một tác động phụ nào. Cơ thể chứa hơn 70% là nước, trong khi phần còn lại tạo ra chất protein và các chất khác. Nếu điều kiện của cơ thể tế bào hoạt động tích cực hơn và phát triển lớn mạnh thì chúng ta sẽ thấy sống động hơn, có sức chịu đựng tốt hơn. Nó tạo thành những chất trong cơ thể với protein và các chất bên trong khác sau khi đã chiếu tia hồng ngoại. Khi đó nó sẽ giúp quá trình trao đổi chất cũng như chất độc được tiết ra nhanh hơn, giúp cho cơ thể loại bỏ được những chất chưa làm cho cơ thể gọn gàng hơn, cơ bắp săn chắc hơn.

HÃNG MEDISANA MANG ĐẾN CHO QUÝ KHÁCH HÀNG NHỮNG THIẾT BỊ MASSAGE ĐẶC BIỆT

CÔNG TY THIẾT BỊ CÔNG NGHỆ CAO TM-NHÀ PHÂN PHỐI ĐỘC QUYỀN THIẾT BỊ Y TẾ GIA ĐÌNH HÃNG MEDISANA

ĐỊA CHỈ: 103-E8 PHƯỜNG MAI ĐỒNG ĐÀ HÀ NỘI
ĐIỆN THOẠI : (04) 5763435 — 0912500099 — 091244088
Website: www.medisana.com.vn or www.medisana.de

Medisana luôn đi cùng với sức khỏe của bạn