

MÁT XA CHÂN SHIATSU FM30

Chăm sóc chân tốt cũng là một cách tốt để chăm sóc sức khỏe.

Đôi chân hay còn được gọi là trái tim thứ hai của cơ thể là phần tập trung của toàn cơ thể, là nơi chứa khoảng 60 vùng kích ứng và 7000 huyết. Ta có thể cải thiện các phần cơ thể yếu và ngăn ngừa bệnh tật bằng cách kích thích những vùng và các huyết này và nhờ thế tác động đến nhịp điệu vận hành của toàn cơ thể.

HIỆU QUẢ CỦA MÁT XA CHÂN

1. Thúc đẩy vòng tuần hoàn máu.

Chăm sóc chân sẽ đem lại nhiều tác động lớn đến sức khỏe bạn. Tác động lớn nhất là thúc đẩy vòng tuần hoàn máu trong cơ thể. Những rắc rối về lưu thông máu là nguyên nhân chính gây ra nhiều căn bệnh mãn tính hoặc bệnh của người trưởng thành.

2. Làm giảm bớt các trục trặc trong vòng tuần hoàn năng lượng.

Chân nằm xa tim nhất nhưng lại có những đặc tính liên quan đến sự không hài hòa của cơ thể bao gồm cả vòng tuần hoàn máu. Sau khi máu truyền xuống chân, lực của tim không đủ sức để đưa máu theo các mạch quay trở lại tim, vì thế các chất thải tích tụ lại trong máu, gây ra tắc mạch máu hoặc tăng thêm gánh nặng cho tim. Mát xa chân sẽ giúp các chất độc thải ra ngoài, vì vậy sẽ giảm nguy cơ tắc mạch máu và giúp tim khỏe hơn.

3. Đảm bảo cho các cơ quan và các mô hoạt động bình thường, đảm bảo sự hài hòa giữa các hệ thống trong cơ thể.

Sự hoạt động không hài hòa giữa các cơ quan hoặc mô trong cơ thể thường biểu hiện dưới dạng mụn nhọt, khô da, da chai sần lại... trên chân. Điều đó có nghĩa là ta có thể giải quyết được vấn đề này bằng cách kích thích vùng phản xạ trên chân. Vì thế mát xa chân làm bình thường hoá các mô chức năng không tốt, giữ được sự cân bằng và hài hòa để bảo vệ sức khỏe.

4. Cân bằng các tuyến và giảm căng thẳng cho các cơ quan của cơ thể.

Mát xa chân sẽ làm giảm căng thẳng và giúp cân bằng các mô thần kinh bằng cách giữ ổn định cả về thể chất lẫn tinh thần, các hoạt động bình thường và theo đúng quy luật. Nhờ thế, bạn có thể thư giãn và tăng cường hiệu quả công việc.

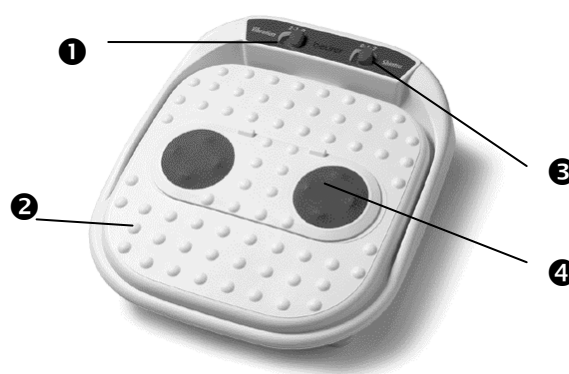
MÁT XA CHÂN SHIATSU FM30

Mát-xa chân Shiatsu là kỹ thuật mát-xa thư giãn của Nhật Bản giúp da và các cơ được thoải mái thông qua các hoạt động dễ chịu với áp lực nhẹ, vì thế giúp tăng cường sức khỏe.

Máy mát xa chân Shiatsu FM30 của Beurer với 3 chế độ: mát xa rung, mát xa quay (Shiatsu), mát xa rung+ quay và bề mặt kích nhiệt làm tăng sự lưu thông máu, giúp đôi chân bạn thư giãn, giảm bớt nhức mỏi một cách tối đa.

Để đảm bảo an toàn và phát huy tác dụng của máy, cần đọc kỹ và làm đúng theo những chỉ dẫn trong hướng dẫn sử dụng.

MÔ TẢ KHÁI QUÁT



1. Công tắc bật : mát xa rung
2. Bề mặt rung có nhiệt
3. Công tắc bật : mát-xa quay Shiatsu
4. Lớp vải bọc của các ngón tay quay Shiatsu

CÁCH SỬ DỤNG

1. Đặt máy trên nền bằng phẳng. Kiểm tra xem 2 công tắc có ở vị trí mức 0 (tắt) không.
2. Để tránh hỏng máy và đảm bảo cho việc sử dụng máy được bền thì phải để chân khô ráo và sạch sẽ trước khi sử dụng.
3. Có thể thực hiện cùng lúc các chế độ mát-xa rung hay mát-xa quay Shiatsu hoặc thực hiện từng chế độ một . Mỗi chế độ đều có 2 mức, mức 1 là mức trung bình, mức 2 là mức cao.
4. Khi mát-xa ở chế độ rung, bề mặt tích nhiệt sẽ tăng mức thư giãn của các cơ bàn chân cũng như tăng sự lưu thông máu.
5. Khi mát-xa ở chế độ quay Shiatsu, 4 "ngón tay" quay ở phía dưới lớp vải bọc màu xanh. Phương pháp mát-xa định vị các vùng dưới lòng bàn chân cũng có tác động tốt đến các bộ phận khác của cơ thể.
6. Vì chế độ mát-xa quay Shiatsu sẽ khiến bạn có cảm giác buồn dưới lòng bàn chân, bạn nên mát-xa ở chế độ rung trước rồi sau đó vài phút mới chuyển sang mát-xa ở chế độ quay Shiatsu.

CHÚ Ý – KHI SỬ DỤNG MÁY

- Chỉ cắm máy vào nguồn điện đúng theo thông số đã ghi trên máy.
- Khi sử dụng máy mát xa này cũng cần tuân theo những quy định chặt chẽ nhằm tránh rủi ro về điện như:
 - Rút giắc cắm ra khỏi ổ điện ngay sau khi sử dụng xong
 - Tránh để máy tiếp xúc với nước, không được để nước ngấm vào máy, không sử dụng máy ở những nơi ẩm ướt như trong phòng tắm, bể bơi,...Nếu nước ngấm vào máy, rút điện ra ngay lập tức, sau đó thông báo cho trung tâm bảo hành.
 - Trước mỗi lần sử dụng, cần kiểm tra lại dây dẫn. Nếu dây bị hỏng hoặc đứt, không được cắm giắc vào ổ điện.
 - Không dùng dây điện để treo hoặc xách máy.
 - Nếu trong quá trình sử dụng, máy bị trục trặc, cần tắt máy ngay và thông báo cho trung tâm bảo hành.
 - Không tự động sửa chữa hoặc thay thế các bộ phận trong máy.
- Chỉ sử dụng máy để mát xa, chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm với bất cứ vấn đề gì nảy sinh do sử dụng không đúng mục đích hoặc do bất cẩn.
- Không để quên máy khi đang cắm điện, đặc biệt khi có trẻ em ở gần.
- Trẻ em hoặc người tàn tật khi sử dụng máy phải có sự hướng dẫn cụ thể của người lớn đã biết cách sử dụng.
- Không nên mát xa khi bạn đang mang thai, bị bệnh giãn tĩnh mạch, nghẽn mạch, ...Trong những trường hợp đó, bạn cần phải tham vấn bác sĩ trước khi sử dụng.
- Mỗi lần mát xa không nên quá 20 phút. Nếu bề mặt máy quá nóng, bạn nên tắt máy trong vài phút để chờ máy nguội lại trước khi sử dụng tiếp .

VỆ SINH MÁY.

- ❖ Rút máy ra khỏi ổ cắm điện trước khi lau chùi máy. Có thể kéo phần nhô cao của các khớp mở để tháo lớp vải bọc của các ngón tay Shiatsu nhằm tiện cho việc vệ sinh máy .
- ❖ Dùng khăn thấm nước để lau phần nhựa. Cũng có thể lau bằng khăn giặt bằng nước xà phòng. Không được lau bằng khăn có thấm các chất tẩy, chất ăn mòn.
- ❖ Khi lau chùi, không được để nước thấm vào bên trong máy.
- ❖ Sau khi máy và lớp vải bọc khô, có thể cài các gân vào các khe của bề mặt rung tích nhiệt và ấn nhẹ cho khớp để gắn lớp vỏ bọc lại.

ĐẠI DIỆN PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH

Công ty TNHH Thiết bị Trung Thành

Số 9 Phạm Đình Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Số 76 Trần Quốc Toản, Hoàn Kiếm, Hà Nội.

Điện thoại: (844) 8521040 - (844) 9426204-(844)8212631

FAX: (844) 5762880 Email: ttecmedical@hn.vnn.vn

Website: www.tte.com.vn